

# Barn i barnehage- eller barneskolealder med nyoppståtte luftveissymptomer

## – når skal de skal være hjemme fra barnehage/skole, og når skal de testes for covid-19?

Barnet har de siste 24 timer fått hoste, sår hals eller tett nese<sup>1</sup>

Trenger barnet helsehjelp/legevurdering? Vurder disse punktene:

- nedsatt allmenntilstand<sup>2</sup>
- anstrengt pust og/eller puster fortare enn vanlig når barnet er i ro
- bekymring for barnet
- feber<sup>3</sup> i kombinasjon med ett eller flere av punktene ovenfor

Generelt bør det være lavere terskel for å søke legevurdering jo yngre<sup>4</sup> barnet er.

JA

Hold barnet hjemme fra barnehage/skole.  
Kontakt fastlege eller legevakt.  
I nødstilfeller, ring 113.

NEI

Hold barnet hjemme fra barnehage/skole.  
Hvis barnet blir dårligere og/eller du er bekymret,  
kontakt fastlege eller legevakt.

Er barnet blitt bedre i løpet av 48 timer?

JA TESTING IKKE NØDVENDIG

Barnet kan gå i barnehage/på skole når barnet er tilbake i sin vanlige form og er feberfri.

Restsymptomer som for eksempel snørr (uansett farge og tykkelse), heshet og/eller noe hoste er greit, og skal ikke hindre barnet i å gå i barnehage/på skole.

Kontakt fastlege eller legevakt for å høre om barnet trenger legetilsyn og/eller trenger å testes for covid-19.

Viser testen at barnet har covid-19?

NEI

<sup>1</sup> Hvis barnet kun har rennende nese eller snørr og ellers er i fin form, kan barnet gå i barnehage/skole og trenger ikke testes for covid-19.

JA

BARNET  
IKKE TESTET

Kommunen følger opp familien og eventuelle andre nærbolter

JA

Har andre i husholdningen fått påvist covid-19?

NEI

<sup>2</sup> Ikke i form, orker ikke vanlig lek og aktivitet. Slapphet, kvalme, muskelverk, frostrier, svimmelhet, svette, dårlig matlyst. Husk at små barn som ikke kan fortelle hvordan de har det, kan være sutrete, klengete eller irriterbare.

<sup>3</sup> Temperatur over 38°C målt rektalt eller over 37,5°C målt i munnen, pannen eller under armen.

<sup>4</sup> Som hovedregel gjelder dette barn som er 2 år og yngre, særlig barn i alderen 0–6 måneder.