Hallo 🙂

Her følger en del vanlige spørsmål fra foreldre med svar fra kommuneoverlegen

Hei!

·         Hvilke karanteneregler gjelder for foreldre

o   Karantene er nå opphevet for foreldre som har covid-19-syke barn hjemme

·         Hva er forventet sykdomsforløp?

o   Isolasjonsperioden er nå fire dager. Det betyr at man skal være hjemme i fire dager fra symptomene startet.

o   Lengden på forløpet varierer, men man kan ta utgangspunkt i isolasjonsperioden på fire dager. Noen har lite symptomer og er friske etter et par dager og enkelte kan være syke lengre.

·         Hvem skal testes?

o   Personer med symptomer

o   Husstandsmedlemmer over grunnskolealder anbefales å teste seg daglig i fem døgn etter siste nærkontakt med den smittede.

o   Husstandsmedlemmer over grunnskolealder som ikke kan unngå nærkontakt med den smittede i isolasjonsperioden, bør teste seg daglig under isolasjonsperioden og deretter i fem døgn til

·         Hvem skal ikke testes?

o   Husstandsmedlemmer i grunnskolealder eller yngre anbefales kun test ved symptomer.

o   Andre nærkontakter uten symptomer anbefales ikke å teste seg

o   PCR-test for å bekrefte en positiv selvtest er ikke nødvendig hvis man har tre vaksinedoser eller vært smittet etter to vaksinedoser

·         Kan barna komme i barnehagen med nyoppståtte symptomer hvis de har testet negativt?

o   Barn i barnehage- og barneskolealder med kun rennende nese eller snørr, som ellers er i fin form, kan gå i barnehage.

o   Barn med feber, hoste, sår hals, snørr, hodepine, nedsatt allmenntilstand bør være hjemme til de føler seg bra og har vært feberfrie i 24 timer.

·         Hvordan regner man dager med isolasjon ved smitte?

o   Dagen (klokkeslettet) man ble syk er dag null. Blir man syk 10. februar klokken 15, skal man være isolert til 14. februar kl 15. (10 + 4 = 14)

·         Skal nærkontakter til smittede på avdeling testes?

o   Nei, kun om de får symptomer.

Denne er fin, men 6 dager skal endres til 4: <https://www.fhi.no/contentassets/3926c421314b41f2a24e4cc022dc7017/2022-01-24-flytskjema-symptomer-h-2021.pdf>

|  |
| --- |
| [Har du nyoppståtte luftveissymptomer?](https://www.fhi.no/contentassets/3926c421314b41f2a24e4cc022dc7017/2022-01-24-flytskjema-symptomer-h-2021.pdf)  Har du nyoppståtte luftveissymptomer? 1 Voksen/ungdom Test deg Foreldre kan vurdere test av barna. De bør testes dersom de er nærkontakt til bekreftet covid-19- smittet. Barnet skal isoleres i 6 døgn etter symptomdebut.  www.fhi.no |